

USAGES D'ALCOOL, DE TABAC ET DE CANNABIS CHEZ LES ÉLÈVES DE 11, 13 ET 15 ANS EN EUROPE ET AU CANADA

Les résultats de l'enquête HBSC 2018 permettent d'apprécier la place des jeunes Français

Afin d'améliorer les connaissances sur la santé des adolescents, l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) mise en place par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) interroge régulièrement un large échantillon de jeunes élèves de 11, 13 et 15 ans, âges critiques en matière de comportements de santé. En 2018, plus de 227 000 élèves scolarisés dans 44 pays ou régions en Europe et au Canada ont ainsi répondu à un questionnaire sur ces sujets. Les principaux résultats sont présentés ce jour dans un rapport international¹. Une synthèse en français fournit des points de comparaison pour la France sur les différentes thématiques de l'enquête HBSC².

Rappelons que pour les élèves français, les données de l'enquête HBSC sont désormais exploitées dans le cadre du dispositif EnCLASS (Enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances) qui regroupe pour la France les projets HBSC et l'European School Survey Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD) en interrogeant les collégiens en même temps que les lycéens.

S'agissant des consommations d'alcool, de tabac et de cannabis, les données déclinées par niveau scolaire ont été rendues publiques dès juin 2019 dans la revue *Tendances* de l'OFDT. La parution internationale de ce jour complète cette approche et permet d'apprécier la position des jeunes Français par rapport à leurs homologues européens tout en retraçant, selon les âges (11,13 et 15 ans), les évolutions majeures depuis 2006. Les usages des adolescents français sont orientés à la baisse depuis dix ans mais demeurent au-dessus des moyennes européennes, signale l'OFDT dans un focus sur ce sujet³. Les niveaux d'usages ont globalement baissé en Europe par rapport à l'enquête de 2014.

➤ **Boissons alcoolisées : une diffusion en recul mais toujours importante en France**

L'alcool reste le produit psychoactif le plus souvent expérimenté en France, à 11 ans (32,1 %), 13 ans (48,6 %) et 15 ans (70,0 %). Tous ces niveaux ont baissé depuis 2010 et sont nettement moins élevés qu'en 2014, jusqu'à 18 points à 11 ans (49,8 % vs 32,1 %). À 15 ans, les usages d'alcool au cours du mois, qui avaient fortement diminué entre 2010 et 2014, se sont stabilisés et concernent 43,8 % des adolescents. L'expérimentation de l'ivresse a, pour sa part, chuté de 17,1 % à 12,9 %. Malgré ces évolutions positives, la diffusion des boissons alcoolisées parmi les adolescents en France se révèle encore très importante lorsqu'on la compare à celle d'autres pays. Ainsi, le niveau d'expérimentation à 11 ans des jeunes Français est le plus élevé des pays de l'enquête HBSC. Les garçons français de 13 ans figurent également en 1^{re} position alors que les filles de cet âge se situent entre la 5^e et 10^e place. À 15 ans, en France, 7 élèves sur dix sont expérimentateurs contre 6 sur dix en moyenne pour les autres pays, positionnant ainsi toujours ces adolescents français dans la première moitié du classement, mais au-delà de la 7^e place.

Les jeunes Hongrois figurent, comme les Français, parmi les plus expérimentateurs à 11 et 13 ans. À 15 ans, la Grèce est en tête du classement de ces expérimentations de boissons alcoolisées, suivie

¹ Spotlight on Adolescent Health and Well-being. Findings from the 2017/2018 Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) survey in Europe and Canada

² Emmanuelle Godeau, Stanislas Spilka, Virginie Ehlinger, Mariane Sentenac, Dibia Pacoricona Alfaro, « Comportements de santé et bien-être des élèves de 11, 13 et 15 ans dans 45 pays ou régions d'Europe et au Canada », OFDT, mai 2020, 12 p. <https://www.ofdt.fr/index.php?cID=1145>

³ Stanislas Spilka, Emmanuelle Godeau, Olivier Le Nézet, Éric Janssen, Antoine Philippon, Aurélia Roversi, Virginie Ehlinger, « Les consommations d'alcool, tabac et cannabis chez les élèves de 11, 13 et 15 ans dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada », OFDT mai 2020, 9 p. <https://www.ofdt.fr/index.php?cID=1143>

du Danemark et de la Hongrie. Au même âge, les jeunes Danois sont aussi en tête pour les ivresses alcooliques et les usages au cours du mois.

➤ **Baisse marquée pour le tabac**

Les niveaux d'expérimentation du tabac ont fortement diminué en France depuis 2014 : désormais, 4,1 % et 14,0 % des jeunes de 11 et 13 ans ont expérimenté la cigarette et ils sont un tiers (33,0 %) à 15 ans. L'usage au cours du mois, qui n'est mesuré qu'à 15 ans, enregistre un recul de 9 points sur la dernière période se situant à 17,6 % vs 26,5 % en 2014.

Les jeunes Français de 13 et 15 ans qui occupaient les premières positions dans le classement de 2014, se positionnent désormais au-delà du 7^e rang, tout en demeurant au-dessus des moyennes européennes.

Les Litvaniens et les Bulgares apparaissent parmi les plus précoces pour l'expérimentation de tabac. Avec leurs homologues italiens, les jeunes de ces deux pays présentent à 15 ans les niveaux d'usage au cours du mois les plus élevés.

➤ **Repli des indicateurs relatifs au cannabis**

En France, en 2018, 16,5 % des élèves de 15 ans déclarent avoir déjà consommé du cannabis au cours de leur vie (18,7 % des garçons et 14,3 % des filles). Cette expérimentation est en forte baisse par rapport à 2014 : elle s'établissait alors à 28,3 %. Les jeunes Français de 15 ans sont 8,5 % à déclarer en avoir pris au cours du mois précédant l'enquête en 2018, sans différence significative entre garçons et filles. Là encore le repli est marqué par rapport aux 14,7 % de 2014.

Les jeunes Français de 15 ans ne se situent plus aux toutes premières positions du classement 2018 mais restent néanmoins dans le premier tiers des pays les plus consommateurs.

L'Angleterre, la Suisse, l'Italie, l'Allemagne ou le Pays de Galles constituent désormais, avec le Canada et la Bulgarie, le groupe où l'on observe les plus fortes prévalences.

Quelques autres conclusions de l'enquête HBSC

Santé mentale, vécu scolaire, bien-être social, comportements alimentaires ou utilisation des technologies numériques ... Les domaines explorés par l'enquête HBSC abordent de multiples aspects de la vie des adolescents.

S'agissant des résultats 2018, les adolescents interrogés vont plutôt bien mais, parmi les points de vigilance, l'OMS insiste sur une dégradation de leur santé mentale (sentiment de dépression, troubles du sommeil) observée dans différents pays, notamment à 15 ans et plus particulièrement chez les filles. Globalement, le vécu scolaire apparaît un peu détérioré par rapport à 2014, la pression semblant augmenter chez les plus âgés. Les conclusions insistent également sur le déficit d'activité physique d'une grande part des adolescents et les éventuels déséquilibres en matière de nutrition même si ces habitudes alimentaires s'améliorent. Concernant les technologies numériques, leur pratique est souvent intensive et susceptible d'avoir des conséquences problématiques chez une minorité de jeunes. Enfin, le rapport insiste sur le poids des inégalités sociales en matière de comportements et d'indicateurs de santé.

La France ne fait pas exception à ce dernier constat. Sur les autres aspects, la position des jeunes Français est dans la moyenne à propos de la santé mentale, assez satisfaisante sur le stress occasionné par le travail scolaire et contrastée à propos de l'appréciation de l'école. Les jeunes Français ont peu d'activité physique et consomment notamment trop de sodas mais, paradoxalement, on observe assez peu de surpoids ou d'obésité. La France ne se démarque pas des constats faits en matière de pratiques numériques.

L'ensemble de ces résultats complémentaires seront détaillés dans les prochaines semaines par le Dr Emmanuelle Godeau, responsable scientifique de l'enquête HBSC en France, et l'École des hautes études en santé publique (EHESP) en lien avec Santé publique France.