



Participation sociale - prévention des problèmes de comportement avec des enfants et des adolescents

Margarida Gaspar de Matos, Cátia Branquinho, Emmanuelle Godeau &

Equipa AVENTURA SOCIAL

margarida.gaspardematos@gmail.com



But de l'atelier

- (Modèle positif - se concentrer sur les ressources, les contextes relationnels, les priorités, la participation et les actions significatives).
- Présenter une méthodologie de participation sociale des enfants et des adolescents. – **Dream Teens**
- Discuter dans quelle mesure cette méthodologie testée au niveau national (Portugal) peut être utilisée au niveau institutionnel et interculturel dans d'autres pays.
- Créer un réseau de participation social de jeunes ici?.

But de l'atelier

- Présenter une méthodologie de participation sociale des enfants et des adolescents - Dream Teens

AVENTURA SOCIAL

Universidade de Lisboa

1987-2018



Aventura Social & Risque

(Services de Tutelle de Mineurs,
Prisons,
Hôpitaux, Cercis, CEDs,
Quartiers vulnérables, GAP)

Aventura Social & Santé

(HBSC, Kidscreen,
TEMPEST, RICHE, DICE,
PeerDriveClean, Y_SAV, MOCHA...)

Aventura Social à la Communauté

(Écoles, Comunes,
CPLP, UL Saudável,
Dream Teens)






**AVENTURA
SOCIAL**
30Anos



Dream Teens

- **Renforcer les liens entre les jeunes (soutien social)**
- Promouvoir la responsabilisation et la participation sociale
- Donner une «voix» (compétente) aux plus jeunes, comme stratégie pour identifier et réduire les problèmes de comportement et les risques pour la santé et le bien-être.
- Mentorat avec supervision

(Putman, 1995; Morgan, 2010 ,Seeman, 1959; Rayce, Holstein & Kreiner, 2008)



DREAM
TEENS

DÁ VOZ ÀS TUAS IDEIAS

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE PSICOLOGIA DA SAÚDE



DREAM
TEENS



**"Donne une voix" à tes
idées!**

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

ANNÉE 1 – 2014



Donne une voix à tes idées

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dream Teens

- Fundação Calouste Gulbenkian
- Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde
- FMH/ Université de Lisbonne et autres universités impliquées
- Organisations de soutien aux jeunes (IPDJ; ESCOLHAS)
- Communes (Municipalités)

Donne une voix" à tes idées!

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



1- “Call” aux réseaux sociaux et TV

“Qu’est-ce que te fait penser que tu peux être un Dream Teen”?

2- Embassadeurs:

Silvia Alberto; Boss AC; Jorge Serafim; Nuno Barreto

BossAC – rapper à la TV – “call”





Vídeos:

<http://www.youtube.com/watch?v=i58NzIFNlrs>

<http://www.youtube.com/watch?v=h4keXRIn6WY>

<http://www.youtube.com/watch?v=Cl4EmOt2lbk>

<http://www.youtube.com/watch?v=rMK8GtJrIE0>

Dream Teens



Méthodologie



Sélection

Phase 1: Inscription des jeunes via un questionnaire en ligne avec Google

N=298

Phase 2: Analyse des réponses

N=258

Phase 3: Interviews via Skype

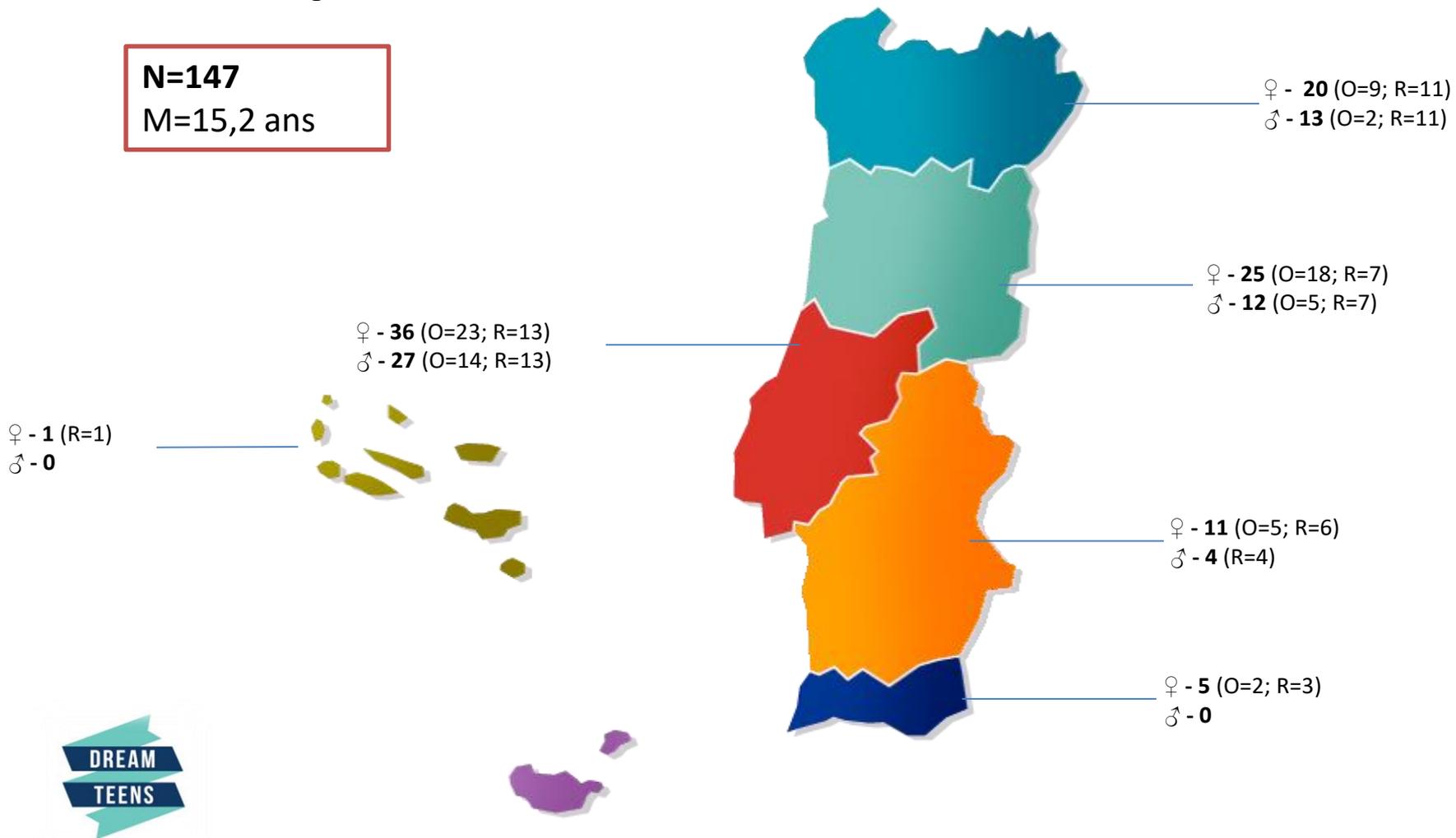
N=147

Phase 4: Intégration des jeunes dans les groupes

Participants

N=147

M=15,2 ans



Procedimento

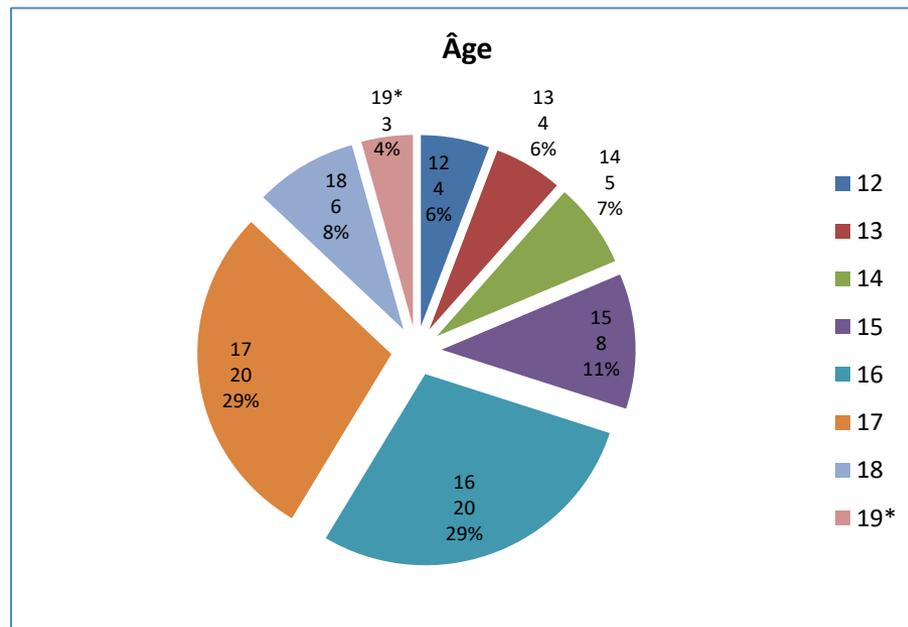
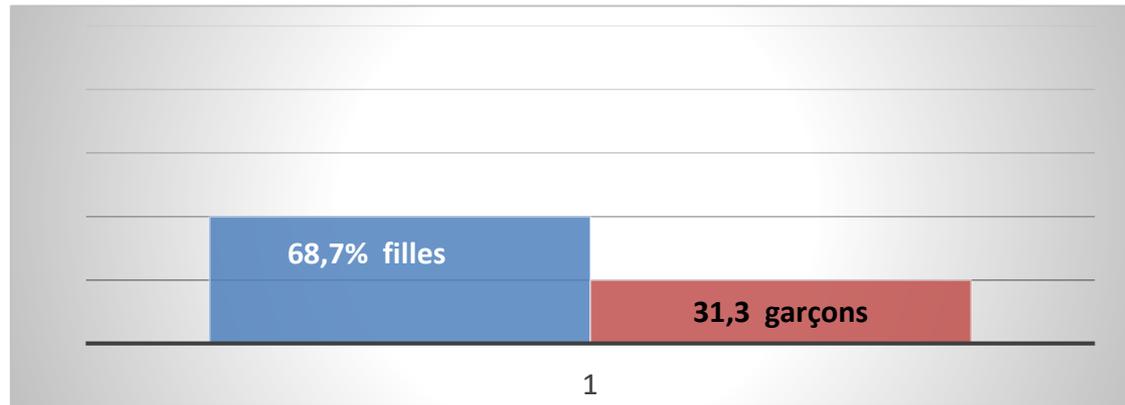
Participation en ligne via Facebook,
Skype, e-mail et mobile



Les jeunes ont participé en groupes de travail et de discussion active, via Facebook



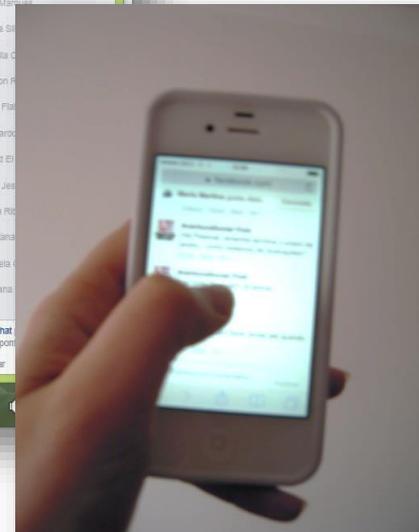
Caractéristiques - Dream Teens



Dream Teens

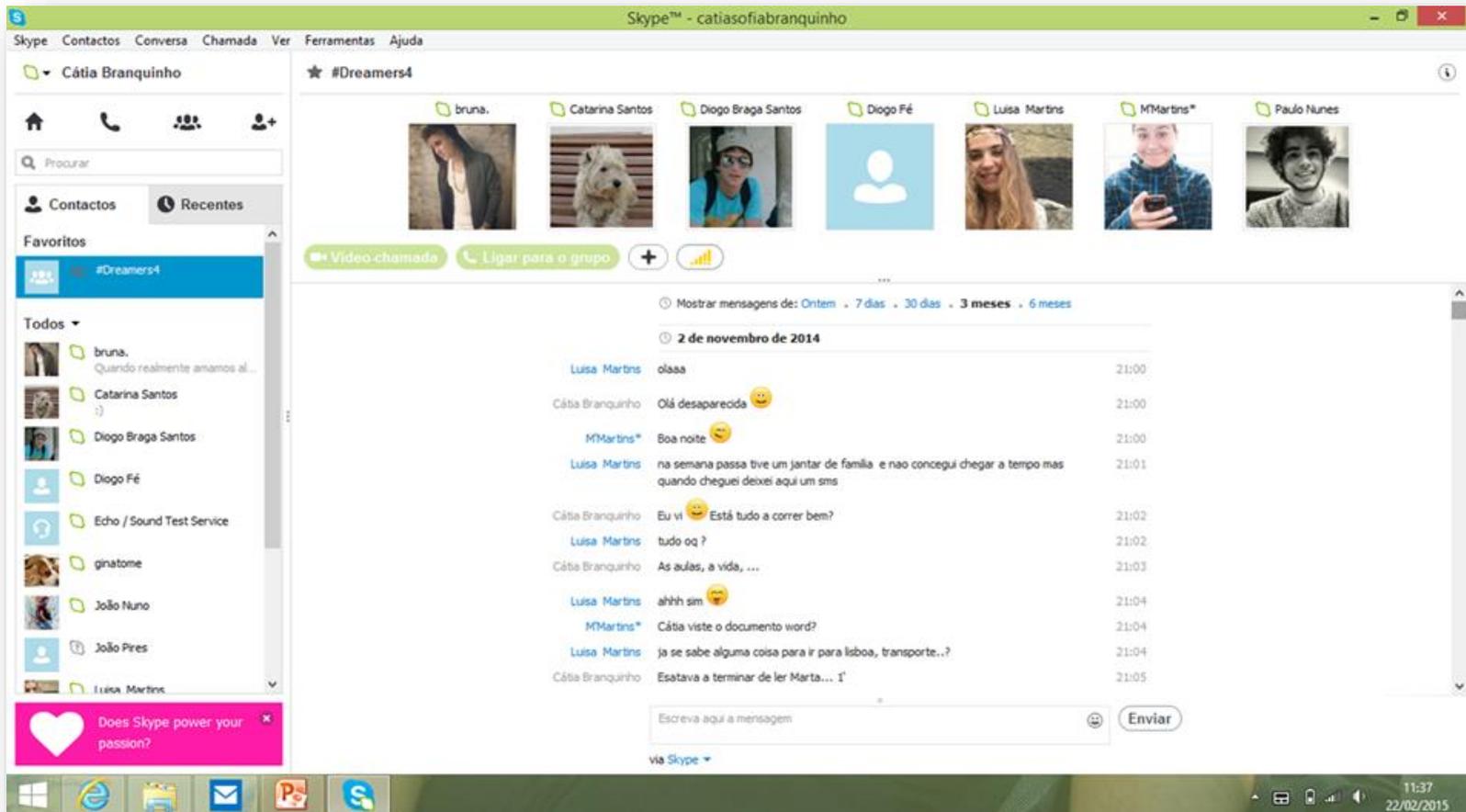
Participation par Facebook

The image shows a screenshot of a web browser displaying the Facebook page for 'Dream Teens'. The browser's address bar shows the URL 'https://www.facebook.com/redeDreamTeens'. The page header includes the Facebook logo and the name 'Dream Teens'. Below the header, there are navigation tabs for 'Página', 'Mensagens', 'Notificações', 'Estatísticas', 'Publicações', 'Definições', and 'Ajuda'. The main content area features a cover photo with the text 'DREAM TEENS' and a profile picture with the same text. The page description reads 'Dream Teens Organização sem fins lucrativos'. Below this, there are statistics: '1.891 gostos' (likes) and '1002' (posts). A post from 'Dream Teens' is visible, dated '10/2', with the text 'Bom dia Dreamers! Hoje começamos o dia da melhor forma, com notícias vossas:) Parabéns por mais este excelente trabalho! #KeepDreaming'. The right sidebar shows a list of users who liked the page, including 'Jorge Correia de Almeida', 'Cristina Rocha', 'Maria Ouro', 'Maria Mosa', 'Manuel Magalhães', 'Carolina Digo', 'Teresa Carneira', 'Nes Sweet', 'Ana Margarida', 'Paula S...', 'Camila C...', 'Nelson P...', 'Sara Fla...', 'Bernardo...', 'David E...', 'Sara Jes...', 'Pápa Ro...', 'Cristiana...', 'Daniela...', and 'Mariana...'. At the bottom of the browser window, the Windows taskbar is visible with icons for Internet Explorer, File Explorer, Mail, and Photoshop.



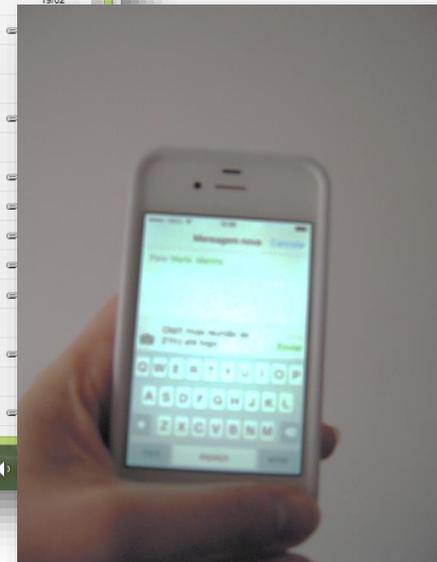
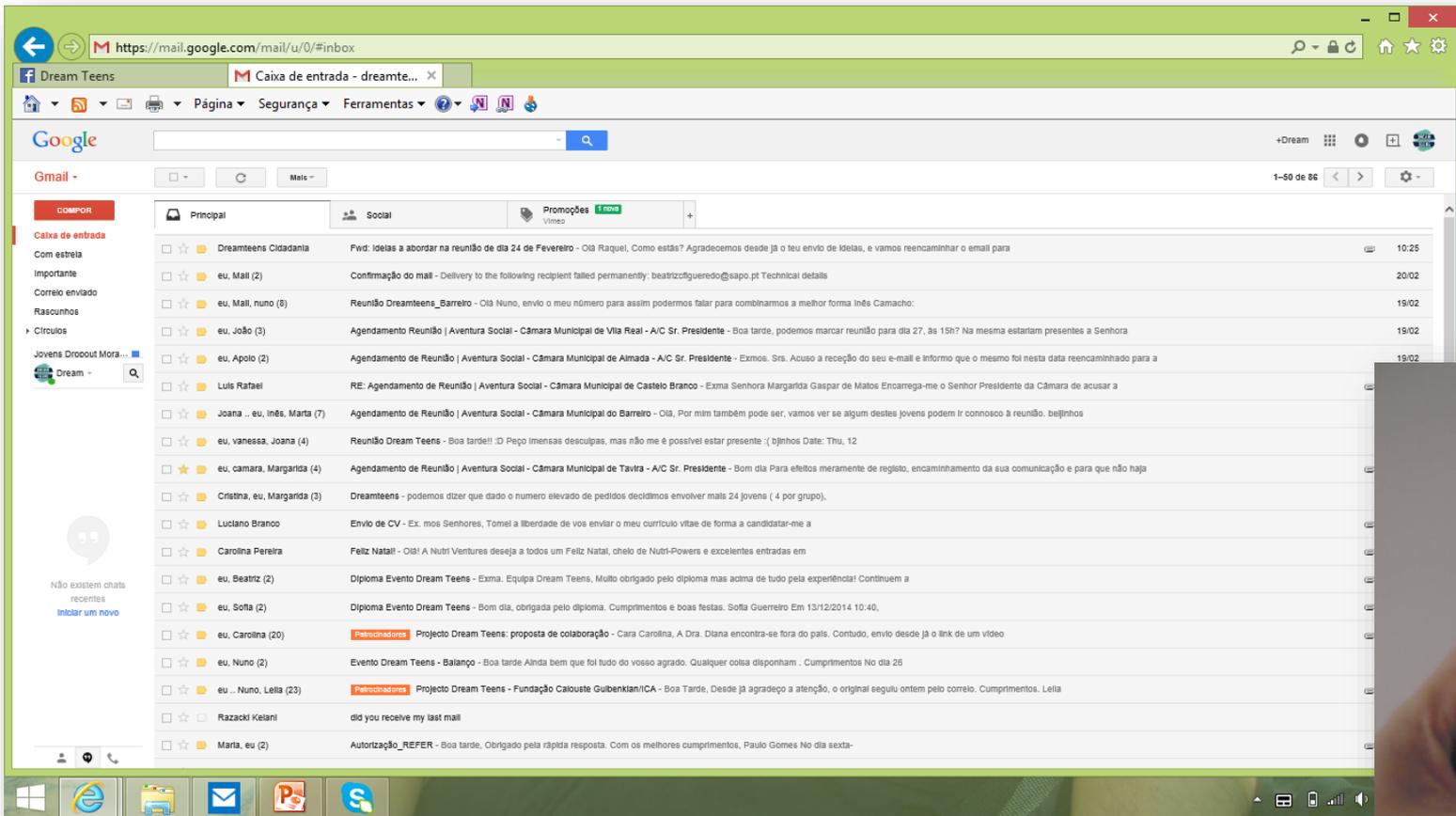
Dream Teens

Skype



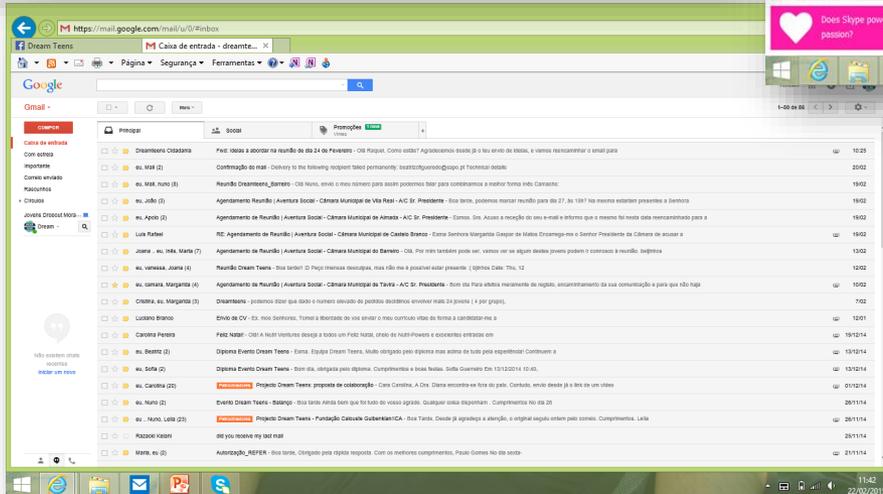
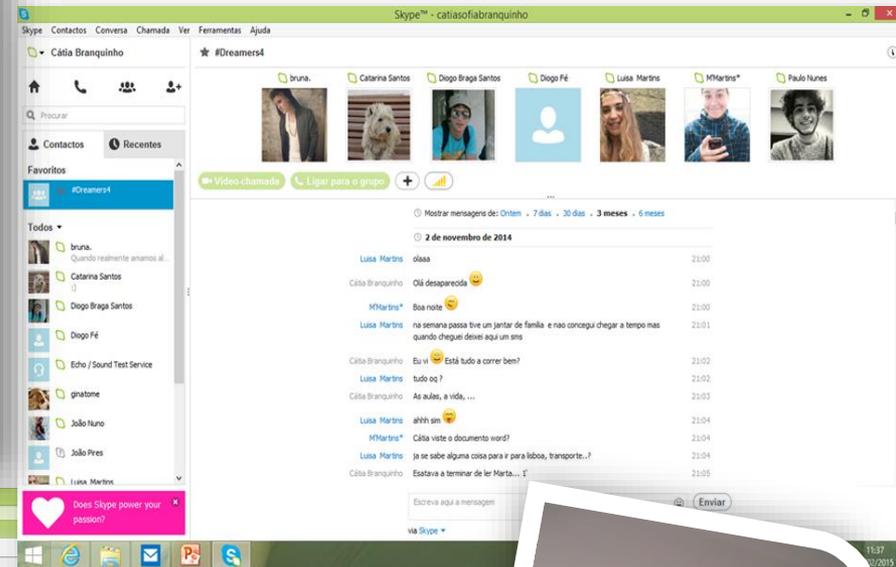
Dream Teens

Email and SMS



Dream Teens

Facebook, Skype, e-mails e SMS: outils essentiels à la communication



Dream Teens - no *Facebook*

Les **Dream Teens** ont été intégrés dans des groupes thématiques qu'eux-mêmes ont élu



**Ressources
sociales et
bien-être**

***Capital
Social***

***Amour et
sexualité***

***Utilisation de
substances
et violence***

Style de vie

**Citoyenneté et
participation
sociale**



**DANIEL
SAMPAIO**

Médico Psiquiatra e Professor Catedrático. Doutoramento e Agregação pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Na sequência do trabalho desenvolvido pelo Grupo de Trabalho Educação Sexual, deparámo-nos com uma dificuldade em encontrar obras que ajudassem os professores, os pais e as crianças/adolescentes a construir um diálogo que favoreça a qualidade de vida e o bem-estar intergeracional. Decidimos escrever um livro sobre vários temas da saúde/bem-estar, onde cada tema, apresentado por um especialista e comentado por nós, tem como principal objectivo a facilitação do um diálogo intergeracional — entre pais e filhos, entre professores e alunos.

«Neste livro, os temas relacionados com o crescimento saudável, físico, intelectual, afectivo e social estão muito bem elaborados, procurando-se adaptar aos “tempos modernos” o velho desejo de ver os jovens crescer com “mente sã em corpo sã.”»

Joaquim Machado Caetano

«Uma reflexão séria e fundamentada na realidade e um conjunto de propostas para lidar com ela (a realidade) e, desejavelmente, nos aproximar do objectivo: jovens que escolhem ser saudáveis e sabem porquê.»

Fernanda Câncio

JOVENS COM SAÚDE
DIÁLOGO COM UMA GERAÇÃO

COORDENAÇÃO:
MARGARIDA GASPAR DE MATOS
DANIEL SAMPAIO



JOVENS COM SAÚDE

DIÁLOGO COM
UMA GERAÇÃO

COORDENAÇÃO:
**MARGARIDA
GASPAR DE
MATOS**
**DANIEL
SAMPAIO**



Texto



**MARGARIDA
GASPAR DE
MATOS**

Psicóloga clínica e Professora Associada. Doutoramento pela Faculdade de Motricidade Humana / Universidade Técnica de Lisboa (FMH/UTL), Agregação pelo Instituto de Higiene e Medicina Tropical / Universidade Nova de Lisboa. Investigadora do Centro da Malária e Doenças Tropicais - Laboratório Associado / Universidade Nova de Lisboa (CMDTla/UNL. (Coordenadora do grupo Health & Education).

Dream Teens

Messages sur facebook postés par l'élément senior de l'équipe ("teaser"):
Les Dream Teens ont réagi, ont interagi, sur des sujets de santé générale
qu'ils avaient choisi eux mêmes :

Ressources
personnelles
et sociales et
bien-être

***Famille,
école, amis***

***Amour et
sexualité***

Consommation
de substances,
violence



Mode de vie:
nourriture,
exercice, loisirs,

Citoyenneté et
participation
sociale

TEMA 1

Recursos pessoais e bem-estar, Saúde Mental e
Qualidade de Vida

*Paulo
Gomes*



*Diogo
Guerreiro*

TEMA 2

Capital Social, Violência, Relações
Interpessoais, Amigos e Família

*Inês
Camacho*



*Gina
Tomé*

Tema 3

Amor e Sexualidade/ Parentalidade e Gravidez

*Marta
Reis*



*Lúcia
Ramiro*

Tous les groupes ont été
coordonnés par un
chercheur senior

TEMA 4

Relações de Dependência, Consumos,
Acidentes



Cátia

Branquinho

TEMA 5

Estilo de Vida/Saúde, Lazer,
Atividade Física e Imagem Corporal



*Jaqueline
Cruz*

TEMA 6

Cidadania, Responsabilidade e Participação
Social, Futuro, Escola e Sociedade

*Teresa
Santos*



*Diana
Frasquilho*

Dream Teens

Réunion nationale



22 Novembre 2014

Lisbonne

Convivialité

Présentations des thèmes
et
30 recommandations

Débat

Suggestions pour les
politiques publiques

**Mise en œuvre d'idées et de
projets pour 2014/2015**

Dream Teens

Réunion nationale



48 heures...

Les Dreamers arrivent à Lisbonne venus de tout le pays !



Dream Teens

Réunion nationale



48 heures ...

Ouverture et “Ambassadeur” Jorge Serafim



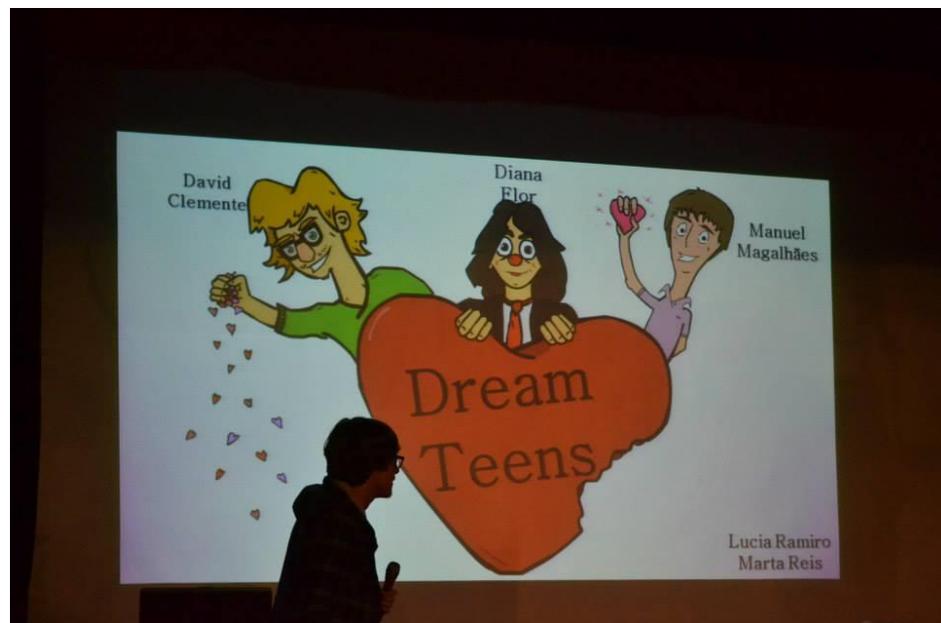
Dream Teens

Réunion nationale



48 heures

Préparations, groupes de discussion et présentations



Dream Teens

Réunion nationale



48 heures

...Débats...débats...



Dream Teens

Réunion nationale



48 heures ...

Remise des "30 recommandations" au Secrétaire d'Etat de la Santé



Dream Teens

Réunion nationale



48 heures

... s'amuser et interagir...



<https://www.youtube.com/watch?v=DV4YmWR7PYY&feature=youtu.be>

Évaluation Réunion nationale



1- Selon les Dreamers: la Réunion a été **excellente/ bonne** (100%) (n= 78)

2- Sur une échelle de 0 = mauvais à 10 = très bon / Évaluation de la réunion: 83,7% comme excellent (8 à 10)

Positif (+80%)

Organization(100%)

Divulgence médiatique (81%)

Contenu des communications(100%)

Durée des communications(96%)

Durée du débat(85%)

Gestion du débat(100%)

Salles de réunion et séjour(89%)

Autres activités(100%)

Négatif (+15%)

Durée du débat(15.4%)

Après Réunion nationale



Les **Dream Teens** ont été au centre de l'attention des media

Actualités TV

<https://www.facebook.com/video.php?v=1582981338590656&set=o.296126833902387&type=2&theater>

Journaux

<http://www.publico.pt/sociedade/noticia/o-futuro-da-dor-de-cabeca-1680602>
<http://www.publico.pt/sociedade/noticia/mobilizar-os-jovens-1677293>

Internet

<https://www.facebook.com/video.php?v=1582981338590656&set=o.296126833902387&type=2&theater>

"Donne une voix" à tes idées!

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

ANNÉE 2 – 2015



Participation



Réunions avec les municipalités et les écoles

Diffusion DreamTeens et HBSC / OMS



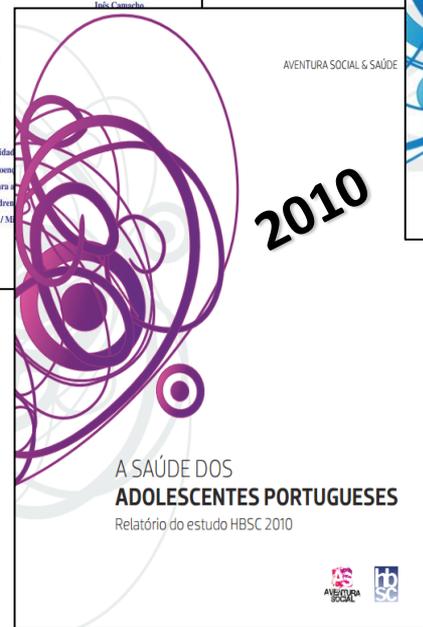
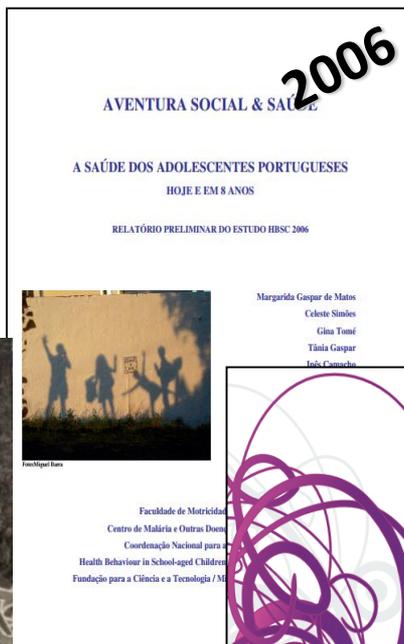
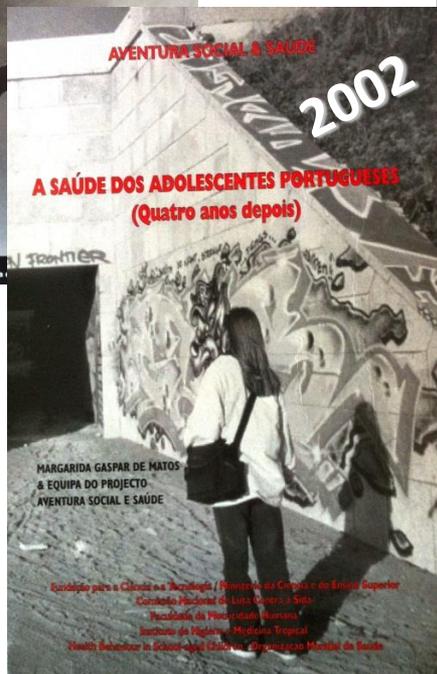
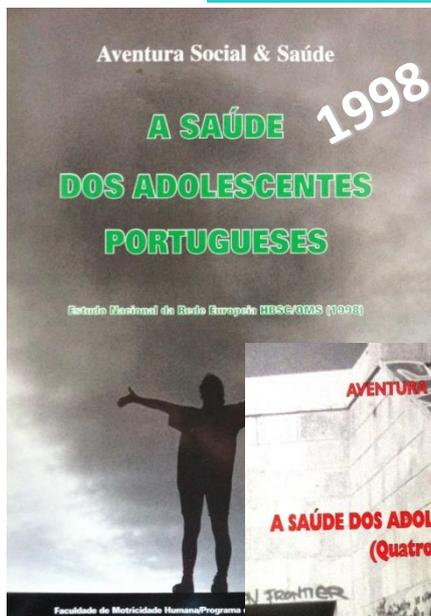
Développer des projets et écrire des articles
pour le *Blog Dream Teens*



Présentation des projets, lancement du livre
Dream Teens et du Meo Canal lors de la
deuxième réunion nationale *Dream Teens*



HBSC AU PORTUGAL





Dream Teens

DREAM
TEENS

Réunion intercalaire – Lisbonne et Porto (2)

3 - Interventions à
la municipalité et
à l'école

4- SWOT

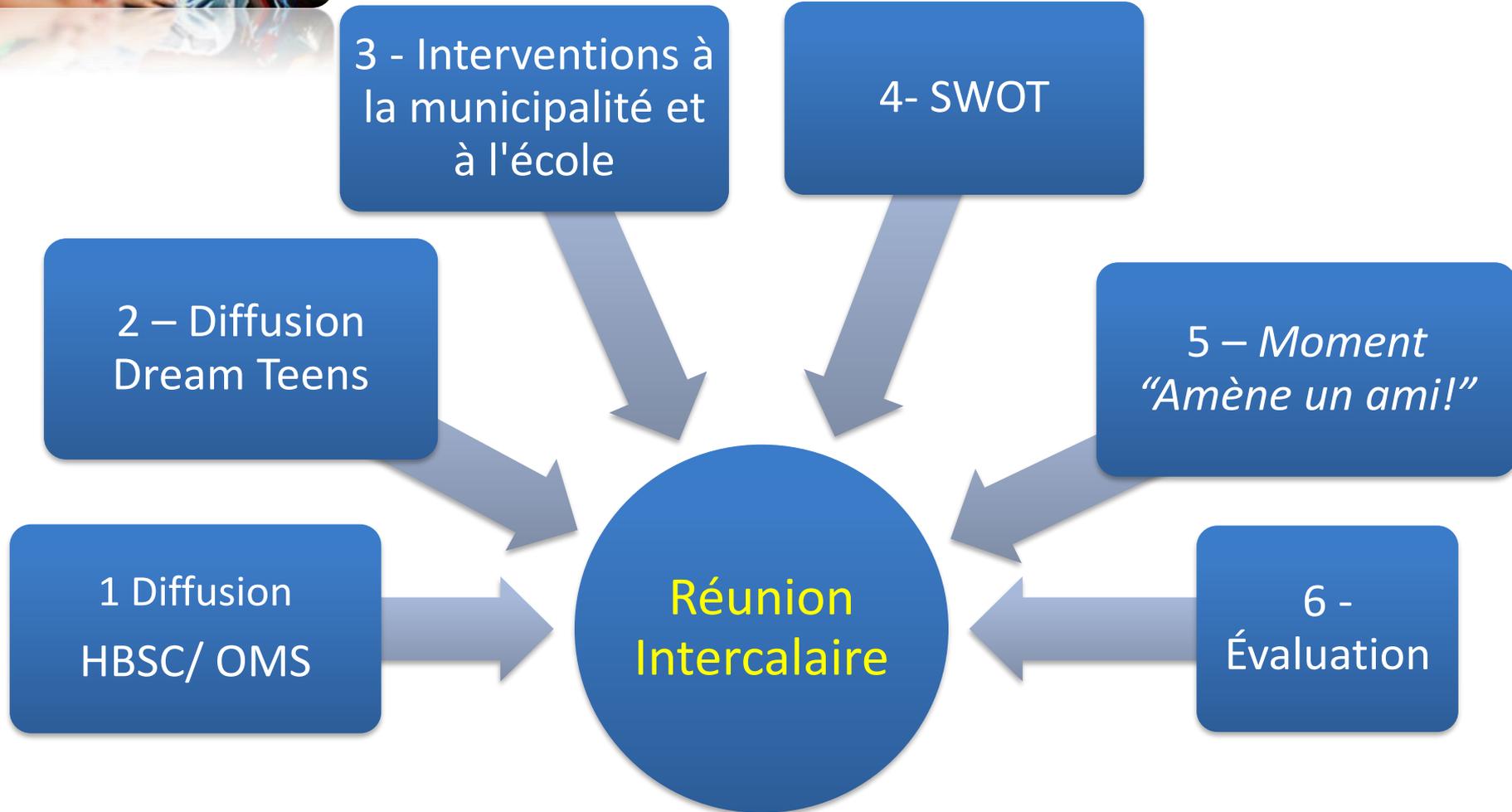
2 – Diffusion
Dream Teens

5 – *Moment
"Amène un ami!"*

1 Diffusion
HBSC/ OMS

Réunion
Intercalaire

6 -
Évaluation



Dream Teens - 2015- 2ª edição – Escolas e municípios

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

Dreamer Cátia Alves
Câmara Municipal de Guimarães



Dreamers Marta Martins e Bruna Oliveira
Câmara Municipal de Gondomar



Dreamers

Anaisa Gonçalves, Adriana Lança, Carolina Castro, Joana Castanheira, Mariana Almeida, Gonçalo Nascimento e Pedro Santos

Câmara Municipal de Sines



Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dreamer - Sara Fialho

Apresentou e divulgou o Projeto Dream Teens e o Estudo HBSC 2014:

Na Biblioteca e Turmas da Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro (Caldas da Rainha)



Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dreamer Beatriz Figueiredo

Apresentou o Projeto Dream Teens e o Estudo HBSC 2014: Escola Básica do 2º e 3º Ciclo de D. Luis Mendonça Furtado (Barreiro)



Dream Teens - 2015- 2ª edição – Escolas e municípios

Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dreamer Teresa Carreira
Câmara Municipal de Santarém

Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dreamer Daniela Guilherme
Divulgou o Projeto Dream
Teens e o Estudo HBSC 2014:
Na Biblioteca da Escola – EBS
Tomás de Borba
(Angra do Heroísmo)

Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dreamer Carolina Gonçalves
Câmara Municipal de Coimbra

Dreamers

**Patrícia Cunha, Sara Fialho e
Manuel Magalhães**
Câmara Municipal das Caldas da
Rainha



DREAM
TEENS

Dreamer Rodrigo Gomes
Câmara Municipal de Sintra



DREAM
TEENS

Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



**Dreamers Raquel Silva
Nuno Miguel**
Câmara Municipal do B



Dreamer Nuno Miguel
Câmara Municipal de A

Dá voz às tuas ideias

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM



Dreamer Vanessa Reis
Câmara Municipal de Faro
Câmara Municipal de Loulé

Dreamers

**Cristiana Beltrão, Carolina Diogo, Bárbara Costa, Joel Reis,
Rogério Gouveia, Nelson Rebelo, Mª Beatriz Rodrigues**
Câmara Municipal de Lisboa

Dreamer David Clement

Câmara Municipal de Loures



DREAM
TEENS



DREAM
TEENS

Dream Teens



- Un réseau de jeunes consultants:

1- Commentaires à HBSC Portugal 2014 présentés dans leurs régions



2- Livre “ Dream Teens” : commentaires et textes

3- Réunions et collaborations avec les écoles et les municipalités pour réaliser de petits projets de diffusion, de promotion de la santé et de citoyenneté active



Dream Teens

Réunion Internationale (n=560)

DREAM

TEENS

1er Novembre 2015 – Deuxième Réunion a Lisbonne – la veille de la réunion **HBSC/WHO**, qui a compté sur la présence de plusieurs pays (Docteur Emmanuelle Godeau- France).

Présentation de
projects

Débat
Publique



Livre

Association DT
(17 direction)

Remise du livre et rapport au ministre de la Santé: et les recommandations?

"Donne une voix" à tes idées!

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

M

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

ANNÉE 3 – 2016





Dinamization d'autres jeunes (renouveler le réseau) par les teasers sur Facebook et Twitter, publication de articles et vidéos sur canal Méo



municipalités
Participation aux événements du Parlement, du gouvernement et en des congrès



Des intervention dans leurs contextes de vie: conception, développement et mise en œuvre de différents projets locaux pour la promotion de la santé / bien-être et la réduction des problèmes de comportement social

Motivés, socialement participatifs et autonomes

" Experts en recherche junior"

Promoteurs de projets d'intervention individual



Dream Teens

Réunion Nationale



Novembre 2016 – Troisième réunion aux Açores

Organization de l'Association Dream Teens et Gouvernement Regional des Azores

**Présentation de
projects**



Débat Public

**Donne une voix" à tes
idées!**

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

ANNÉE 4 – 2017 - PRÉSENT



Dream Kids



- **Dream Kids – à l'école**

- 12 sessions à l'école (7-10 ans), en classe, avec le professeur (animation par des Dream Teen)

- 10 minutes de introduction "Aujourd'hui nous allons ...";

- 10 minutes pour la discussions de thèmes:

Problèmes ... solutions ...; sujets positifs.... promotion

- 15 minutes dédiés a une activité

- 10 minutes de synthèse du jour et "Devoirs / Défi"

(enquête les adultes de référence: parents, grand-parents, voisins, professeurs ...)



Thèmes

- ◆ Loisirs
- ◆ Technologies
- ◆ Information
- ◆ Alimentation, image corporelle
- ◆ Sommeil
- ◆ Amis
- ◆ Adultes
- ◆ Bonheur enthousiasme; tristesse et nervosité
- ◆ Art, sport et culture
- ◆ Mon quartier, ma ville, mon pays
- ◆ Accidents et maladies
- ◆ Santé et Futur

(ATIVA)Mente/ Dream Yold



- “Esprit Actif : Viellir en souplesse!”,
- Objectifs:
 - Développer un vidéo sur la vie des personnes âgées: les personnes actives par rapport aux personnes inactives;
 - Promouvoir « la voix » des personnes âgées dans les domaines de la santé, du bien-être et de la citoyenneté active.
 - Promouvoir l'interaction intergénérationnelle et l'entraide.

Dream Survivors



- Colaboration avec un **Réseau Nacional de Jeunes Survivants de Cancer**
- Réunions avec les lideres de l' **Association ACREDITAR (Croire)**
- Organization ensemble du **4eme congrès à Lisbonne (1er Juillet 2017)**
- Une Voix (aussi) aux **Jeunes “Survivors”**:
 - 1) Passeport European / voyager
 - 2) Frequênce de l'école avec des temps de repos
 - 3) Assurances / acheter une maison...

Lisbon Sleep Summit Sleep in women



<http://www.lisbonsleepsummit.org/>

16 a 19 Mai 2018 Lisbonne (collaboration Docteur
Emmanuelle Godeau)

- Focus groups:

- Importance du sommeil
- La gestion du sommeil : un sommeil en quantité et qualité
- Sommeil et genre.



Teen Health Week



<http://realtalkwithdroffutt.com/history-health-week.html>



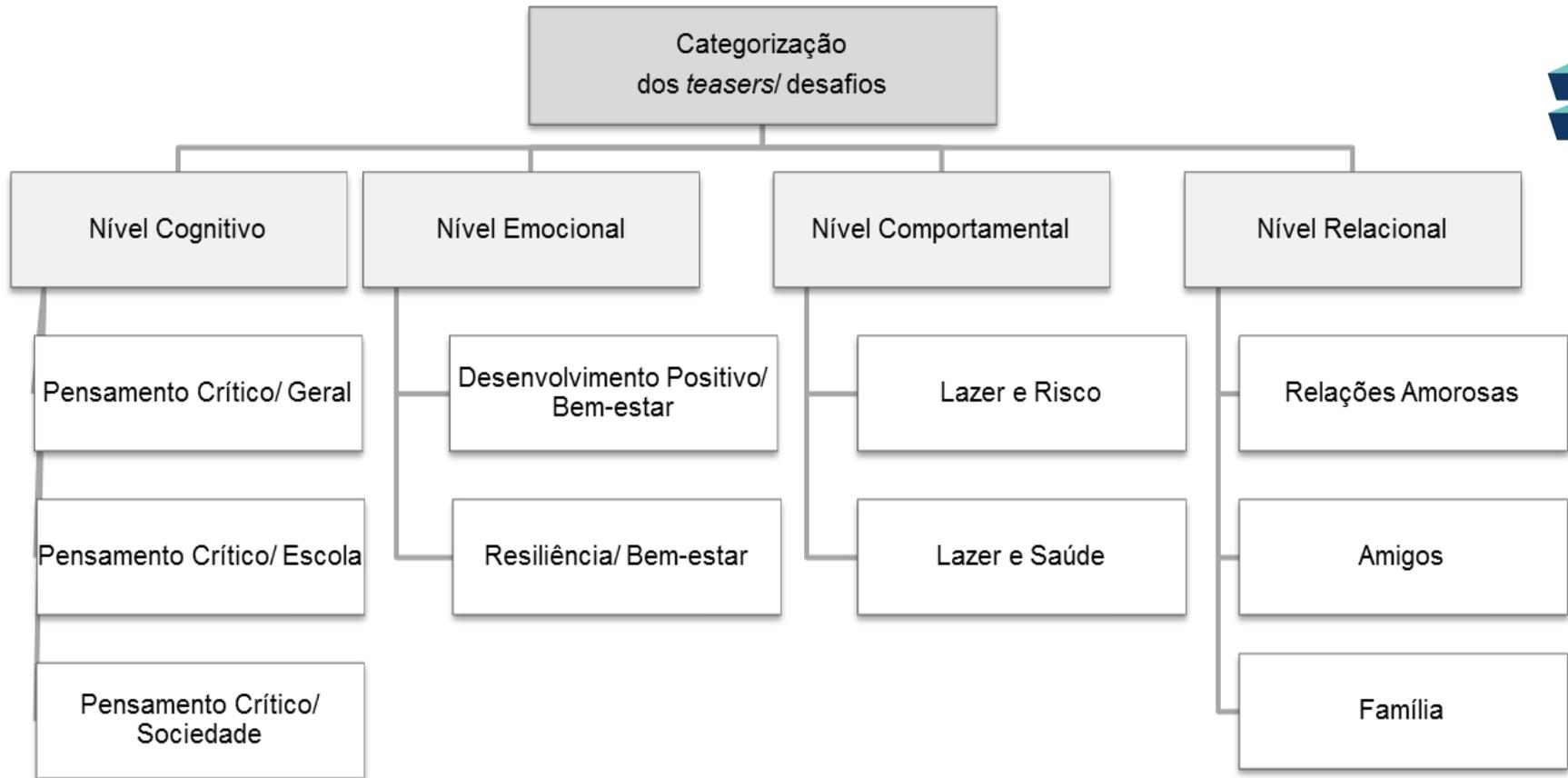
- Objectifs

- Une semaine d'activités avec des jeunes sur des thèmes de santé
- Label : Tshirt verte- lemon – activités de loisir, conférences, collaboration luso-française (Docteur Emmanuelle Godeau)
- Attirer l'attention sur la problématique de la santé chez les jeunes, les inclure, prévoir un changement des politiques publiques

Analyse de contenu



Impact des *Dream Teens* – *Development Positif*



Étude qualitative
(Branquinho et al, 2017)

Impact des *Dream Teens*



Étude Quantitatif

1) Questionnaire pré-test e post-test

Santé,

Bien-être,

Citoyenneté active,

Participation sociale

Auto-efficace

Impact des *Dream Teens*

(Branquinho et al, 2017)



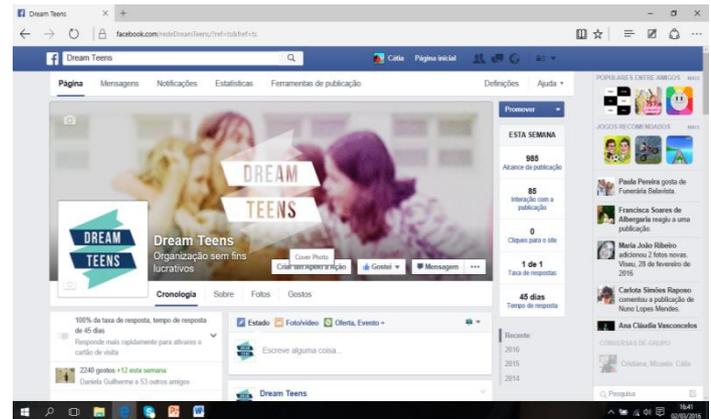
La perception de changements positifs à la fin de l'année 1 et à la fin de l'année 2 a révélé une augmentation subjective positive dans tous les domaines ciblés:

- 1) des sentiments et des compétences pour l'action;
- 2) des compétences de résolution de problèmes;
- 3) orientation vers l'autre;
- 4) des compétences interpersonnelles;
- 5) des sentiments au sujet de sa propre vie.

Dream Teens- futur



- **Sustentabilité** (Project Escolhas, IPDJ, UNICEF-PT, Min. Education; Min Santé et Min. du Sport et de la Jeunesse).
- **Pas réussi** – renouveler le réseau (?) – mis en marche étude auprès des stakeholders.
- **Évaluation:**
- **Processus** : le “Log book DT” et documents google, commentaires, satisfaction, perception de competence, actions de participation social
- **Impact** : Association DT; Livre DT, Rapport HBSC 2014; impact aux media et aux politiques nationales e municipales
- **Produits:** Dream Kids et Dream Yold/ Activa(mente); Dream survivors.
- **Élargissement internacional:** HBSC (youth engagement); France; (Docteur Emmanuelle Godeau); réseau Latino-Américain; réseau Luso-Brésilien
- **Publications:** Ressources *online* et journaux scientifiques



From Positive Youth Development to Youth's Engagement: the Dream Teens

Margarida Gaspar de Matos¹, Celeste Simões²

¹Lisbon University, Portugal

In addition to the empirical validation of 'health and happiness' determinants, theoretical models suggesting where to ground actions are necessary. In the beginning of the twentieth century, intervention models focused on evaluation and empirical validation were only concerned about overt behaviours (verbal and non-verbal) and covert behaviours (cognitions and emotions). Later on in the middle of the century, there was a shift from treating the problems to a positive approach, focused on promoting assets and individual strengths. Thus, the role of social competences, self-regulation and resilience became salient. Researchers also highlighted the importance of social cohesion and social support, as active health and wellbeing facilitators. More recently, in the twenty-first century, the population's engagement (positive engagement) has become crucial. This paper presents the evolution of this theoretical and scientific path, using Portugal as a case study, where early interventions focused on the positive aspects of both covert and overt behaviours, while more recent interventions included explicitly the perspective of youth engagement and participation, as is the case of the Dream Teens Project. It is expected that the political and professional understanding of this trajectory will allow professionals to provide better health and educational services, improving young people's engagement, quality of life, health and wellbeing.

Keywords: Personal assets; self-regulation; resilience; social support; social participation

First submission 26th October 2015; Accepted for publication 15th March 2016.

¹ Corresponding author. Email address: margaridagaspar@netcabo.pt

Dream Teens: Adolescents-Led Participatory Project in Portugal in the Context of the Economic Recession

Diana Frاسquilho, MS^{1,2}
Emily I. Ozer, PhD³
Elizabeth M. Ozer, PhD³
Cátia Branquinho, MS¹
Inês Camacho, PhD³
Marta Reis, PhD³
Gina Tomé, PhD³
Teresa Santos, PhD^{1,5}
Paulo Gomes, MS^{1,5}
Jaqueline Cruz, MS¹
Lúcia Ramiro, PhD³
Tânia Gaspar, PhD^{1,6}
Celeste Simões, PhD²
Amber Akemi Platt, MPH⁴
Ingrid Holsen, PhD⁷
Margarida Gaspar de Matos, PhD^{1,5}

This article describes the implementation process of a nationwide project to enhance young people's participation and active citizenship in the context of Portugal's economic recession. This project used an innovative Positive Youth Development approach that engaged Portuguese youth (aged 11-16 years) through social media tools to facilitate their civic engagement and development. Participants from all over the country were empowered (1) to design and conduct research activities on topics of their choice and about their life contexts and (2) to create ways to improve youth civic participation in their communities, while developing supportive interactions with adults and peers. Overall, youth were engaged in their activities, felt their voices were heard, and felt that they were viewed as experts of their own wellbeing and living contexts. Youth research actions and preliminary findings were then compiled in a set of

recommendations that was formally received by a high commissioner of the Ministry of Health. The

¹University of Lisbon, Lisbon, Portugal
²Nova University, Lisbon, Portugal
³University of California, Berkeley, CA, USA
⁴University of California, San Francisco, CA, USA
⁵William James Research Center, ISPA, Lisbon, Portugal
⁶Lisbon Lusitana University, Lisbon, Portugal
⁷University of Bergen, Bergen, Norway

Authors' Note: We are grateful to the Calouste Gulbenkian Foundation for providing indispensable funding and to the Portuguese Society for Health Psychology and Faculty of Human Kinetics, University of Lisbon, for their support. We also acknowledge the support of Programa Escolas, Portuguese Institute for Sports and Youth—IPDJ, General Directorate for Intervention on Addictive Behaviors and Dependence—SICAD, National Register of Youth Associations of IPDJ, National Plan for Ethics in Sport of Portugal—PNED, Child Support Institute of Portugal—IAC, and National Commission for the Protection of Children and Young People of Portugal—CPCJ. Address correspondence to Diana Frاسquilho, Aventura Social, Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz-Quevedo, Portugal. e-mail: diana.frاسquilho@blnc.org

Health Promotion Practice
Month XXXX Vol. XX, No. (X) 1-9
DOI: 10.1177/1524839916660679
© 2016 Society for Public Health Education

"DREAM TEENS" - ADOLESCENTES AUTÓNOMOS, RESPONSÁVEIS E PARTICIPANTES

Margarida Gaspar de Matos
Faculdade de Motricidade Humana / Universidade de Lisboa, Portugal
WJCR / ISPA, Portugal
ISAMB / Faculdade de Medicina / Universidade de Lisboa
SPPS - Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

Cátia Branquinho e Jaqueline Cruz
Faculdade de Motricidade Humana / Universidade de Lisboa, Portugal

Gina Tomé, Inês Camacho, Marta Reis, Lúcia Ramiro, Tânia Gaspar e Celeste Simões
Faculdade de Motricidade Humana / Universidade de Lisboa, Portugal
ISAMB / Faculdade de Medicina / Universidade de Lisboa
SPPS - Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

Diana Frاسquilho
Faculdade de Motricidade Humana / Universidade de Lisboa, Portugal
SPPS - Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

Teresa Santos e Paulo Gomes
Faculdade de Motricidade Humana / Universidade de Lisboa, Portugal
WJCR / ISPA, Portugal
SPPS - Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

Equipa Aventura Social





AS
AVENTURA
SOCIAL

DREAM
TEENS

Futur

- **Pas nécessairement à un niveau national, mais au niveau de l'école, du centre de jeunesse, du club sportif, du centre de santé, de l'hospital, de la rue, de la mairie/ municipalité.**
- **Peut-on donner une voix aux jeunes?**
- **Travail avec les écoles, hopitaux, municipalités, politiques publiques.**





www.aventurasocial.com
[aventurasocial@gmail.com/](mailto:aventurasocial@gmail.com)
mmatos@fmh.ulisboa.pt



<http://dreamteensaventurasocial.blogs.sapo.pt>
www.facebook.com/aventurasocial
reamteens.aventurasocial.com

<https://www.facebook.com/redeDreamTeens>

“Donne une voix” a tes
idées!

DREAMTEENS.AVENTURASOCIAL.COM

**“DONNER UNE VOIX” À VOS
ADOLESCENTS –
RÉSEAU INTERNACIONAL!**



Objetif de l'atelier

- **Discuter dans quelle mesure cette méthodologie testée au niveau national peut être utilisée au niveau institutionnel et interculturel**

DREAM
TEENS

DREAM
KIDS
AVENTURA
SOCIAL

DREAM
YOLD
AVENTURA
SOCIAL

Dream Teens

Empieza aquí por crear tus sueños



El mundo de los sueños es un mundo fascinante y misterioso. En él, todo es posible y todo puede suceder. Los sueños son una ventana a nuestro subconsciente, un lugar donde se esconden nuestros deseos más profundos y nuestros miedos más ocultos. A veces, los sueños nos ayudan a resolver problemas que en la vida real nos parecen imposibles. Otras veces, simplemente nos hacen sentir que estamos viviendo una vida diferente, una vida más plena y más feliz. Los sueños son una parte esencial de nuestra experiencia humana y, aunque a veces los entendamos mal, siempre nos enseñan algo sobre nosotros mismos y sobre el mundo que nos rodea.



Dream Teens

Empieza aquí por crear tus sueños



EL BARCO ESTA

SEGURO EN EL

PUERTO PERO

NO FUE CREADO

PARA ESO

Empieza aquí por crear tus sueños





DANIEL SAMPAIO

Médico Psiquiatra e Professor Catedrático, Doutoramento e Agregação pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Na sequência do trabalho desenvolvido pelo Grupo de Trabalho Educação Sexual, deparámo-nos com uma dificuldade em encontrar obras que ajudassem os professores, os pais e as crianças/adolescentes a construírem um diálogo que favoreça a qualidade de vida e o bem-estar intergeracional. Decidimos escrever um livro sobre vários temas da saúde/bem-estar, onde cada tema, apresentado por um especialista e comentado por nós, tem como principal objectivo a facilitação do um diálogo intergeracional — entre pais e filhos, entre professores e alunos.

«Neste livro, os temas relacionados com o crescimento saudável, físico, intelectual, afectivo e social estão muito bem elaborados, procurando-se adaptar aos “tempos modernos” o velho desejo de ver os jovens crescer com “mente sã em corpo são.”»

Joaquim Machado Coetano

«Uma reflexão séria e fundamentada na realidade e um conjunto de propostas para lidar com ela (a realidade) e, desejavelmente, nos aproximar do objectivo: jovens que escolhem ser saudáveis e sabem porquê.»

Fernanda Câncio

JOVENS COM SAÚDE
DIÁLOGO COM UMA GERAÇÃO

COORDENAÇÃO:
MARGARIDA GASPAR DE MATOS
DANIEL SAMPAIO



JOVENS COM SAÚDE

DIÁLOGO COM
UMA GERAÇÃO

COORDENAÇÃO:
MARGARIDA GASPAR DE MATOS
DANIEL SAMPAIO

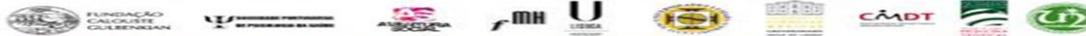


LeYa-
Texto



MARGARIDA GASPAR DE MATOS

Psicóloga clínica e Professora Associada, Doutoramento pela Faculdade de Motricidade Humana / Universidade Técnica de Lisboa (FMH/UTL), Agregação pelo Instituto de Higiene e Medicina Tropical / Universidade Nova de Lisboa. Investigadora do Centro da Malária e Doenças Tropicais - Laboratório Associado / Universidade Nova de Lisboa (CMDTla/UNL) (Coordenadora do grupo Health & Education).



Referências

- Branquinho, C., Cruz, J., & Matos, M.G. (2017). Dream Teens – a “voz” dos jovens na discussão de problemas da sua geração. *Saúde e Desenvolvimento Humano*, 5(3), 19-25. doi: 10.18316/sdh.v5i3.3565
- Branquinho, C., Matos, M.G., Equipa Aventura Social/ Dream Teens (2016). Dream Teens: Uma geração autónoma e socialmente participativa. In A.M. Pinto, & Raimundo, R. (Coord.). *Avaliação e Promoção das Competências Socioemocionais em Portugal* (pp. 421-440). Lisboa: Coisas de Ler
-
- Frasquilho, D., Ozer, E.J., Ozer, E.M., Branquinho, C., Camacho, I., Reis, M., Tomé, G., Santos, T., Gomes, P., Cruz, J., Ramiro, L., Gaspar, T., Simões, C., Piatt, A., Holsen, I., & Matos, M.G. (2016). Dream Teens: Adolescents-led participatory project in Portugal in the Context of the Economic Recession. *Health Promotion Practice*, 1-9.
- Matos, M. G. (2015). *Dream Teens: Adolescents in safe navigation through unknown waters*. Lisbon: Coisas de Ler.
- Matos, M.G., Santos, T., Reis, M., Marques, A. & Equipa Aventura Social (2017). *Be Positive. Positive Youth Development (PYD)* Lisboa: FMH/ Aventura Social.
- Mitchie, S., Stralen, M. & West, R. (2011). The Behaviour Change Wheel: A new method for characterising and designing behaviour change interventions. *Implementation Sciences*, 6, 42. doi: 10.1186/1748-5908-6-42
- Morgan, A., Davies, M., & Ziglio, E. (2010). *Health Assets in a Global Context: Theory, Methods, Action*. New York: Springer.

www.dreamteens.aventurasocial.com

<https://www.facebook.com/redeDreamTeens>



www.dreamteens.aventurasocial.com
<https://www.facebook.com/redeDreamTeens>



www.aventurasocial.com

e-mail: aventurasocial@gmail.com

Tel.: +351 214149152

Facebook:

<http://www.facebook.com/aventurasocial>

F. Calouste Gulbenkian

SPPS- www.sp-ps.pt

FMH/ULisboa; ULusiada





Participation sociale - prévention des problèmes de comportement avec des enfants et des adolescents

Margarida Gaspar de Matos, Cátia Branquinho, Emmanuelle Godeau &

Equipa AVENTURA SOCIAL
margarida.gaspardematos@gmail.com

