



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

[Information sous embargo jusqu'au 09/10/2023 à minuit]

Nouvelles données sur la santé mentale des adolescents d'Europe & d'Asie Centrale : dernier rapport de l'OMS

Pour accéder au dernier rapport de l'OMS à partir de 00.01 h CEST le 10 octobre 2023



[*A focus on adolescent mental health and well-being in Europe, central Asia and Canada*](#)

Aujourd'hui, mardi 10 octobre 2023, à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, le bureau Europe de l'OMS publie les dernières données issues de l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2022 qui révèlent une tendance inquiétante et partagée en Europe et en Asie Centrale : **la dégradation persistante du bien-être mental des adolescentes**. Ce constat vaut également pour la France : la santé mentale s'y dégrade particulièrement à 15 ans et parmi les jeunes filles qui déclarent plus souvent que les garçons un mal-être. Cette différence entre garçons et filles s'est majorée depuis 2018.

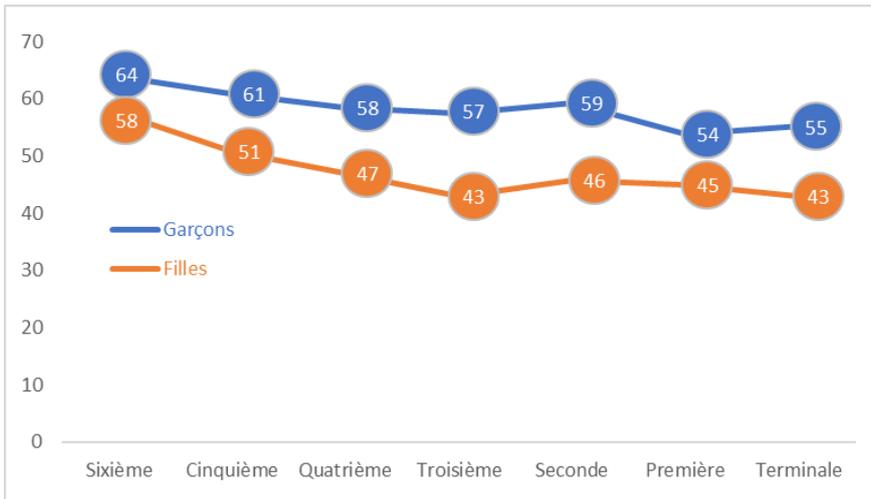
Les analyses des données de l'enquête HBSC 2022, collectées auprès de 280 000 élèves dans 44 pays, permettent de faire ressortir quelques spécificités de la France dans le domaine de la santé mentale des adolescents. Par exemple, alors que le score moyen mesuré dans ces 44 pays, à l'aide de l'index-5 de bien-être mental de l'OMS est globalement de 56/100 chez les élèves de 15 ans, il n'est que de 52,3/100 en France au même âge. De même, les élèves français de 15 ans sont dans la moyenne supérieure concernant le fait de déclarer éprouver un sentiment de solitude la plupart du temps ou toujours (24,5% vs. 21% en moyenne dans l'ensemble des 44 pays). On note dans notre pays une différence particulièrement prononcée entre filles et garçons concernant ce sentiment (35% chez les filles pour 14% des garçons vs. 28% pour 13% dans l'ensemble des autres pays).

« Il existe maintenant un ensemble de résultats épidémiologiques suffisants pour affirmer que la santé mentale et psychiatrique des adolescentes s'est dégradée de façon significative depuis l'épidémie COVID. Les explications psychopathologiques ne sont pas encore consensuelles, cela ne doit pas empêcher la montée en charge de l'offre de soin. »

Professeur Bruno Falissard, pédopsychiatre et président de l'association EnCLASS

En France les données HBSC sont collectées via l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS) (pilotage EHESP & OFDT) qui interroge l'ensemble des élèves de la 6^e à la terminale. Elle offre de la sorte une photographie périodique des comportements de santé des adolescents tout au long du collège et du lycée.

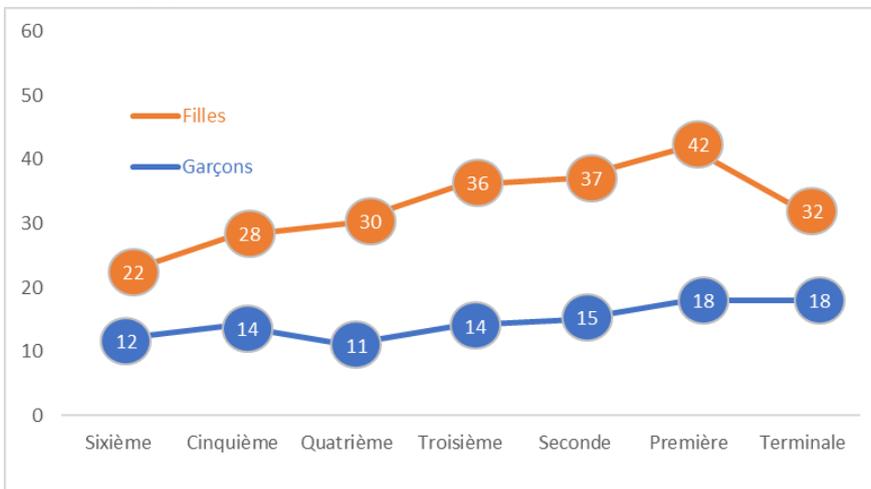
Figure 1 : Bien-être mental en 2022 chez les adolescents selon le sexe et la classe (score moyen sur 100)



L'évolution du bien-être mental des adolescents en 2022 tout au long de leur scolarité montre une dégradation avec l'âge et un écart entre filles et garçons qui augmente au décours de la scolarité notamment au collège.

Lecture : En 6^e le score moyen des garçons est de 64/100 et celui des filles de 58/100

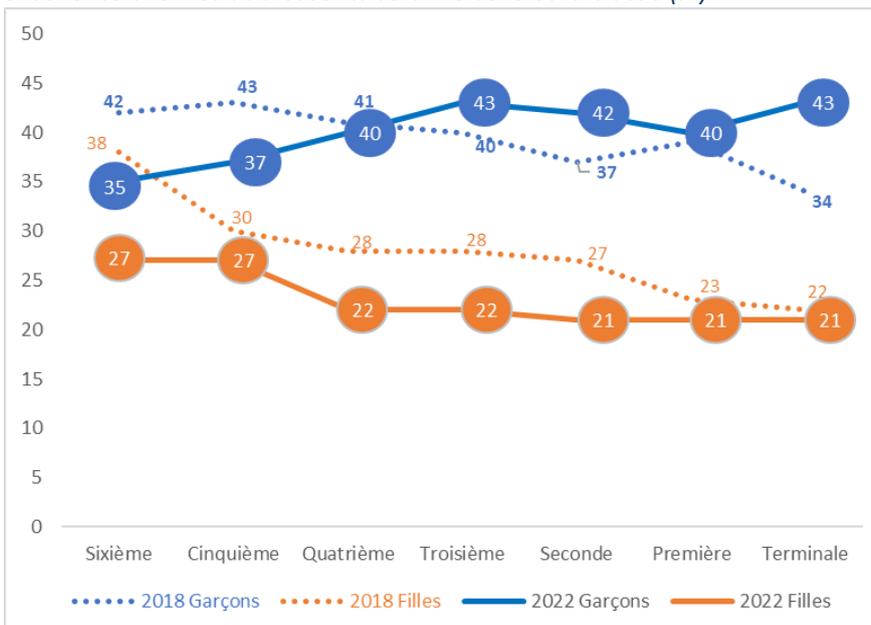
Figure 2 : Sentiment de solitude (la plupart du temps ou toujours) en 2022 chez les adolescents selon le sexe et la classe (%)



L'évolution du sentiment de solitude des adolescents en 2022 tout au long de la scolarité montre une dégradation indiscutable entre la 6^e et la 1^{ère} avec un écart entre les filles et les garçons qui se majore également.

Lecture : En 6^e, 22 % des filles se sentent seules la plupart du temps ou toujours vs 12 % des garçons.

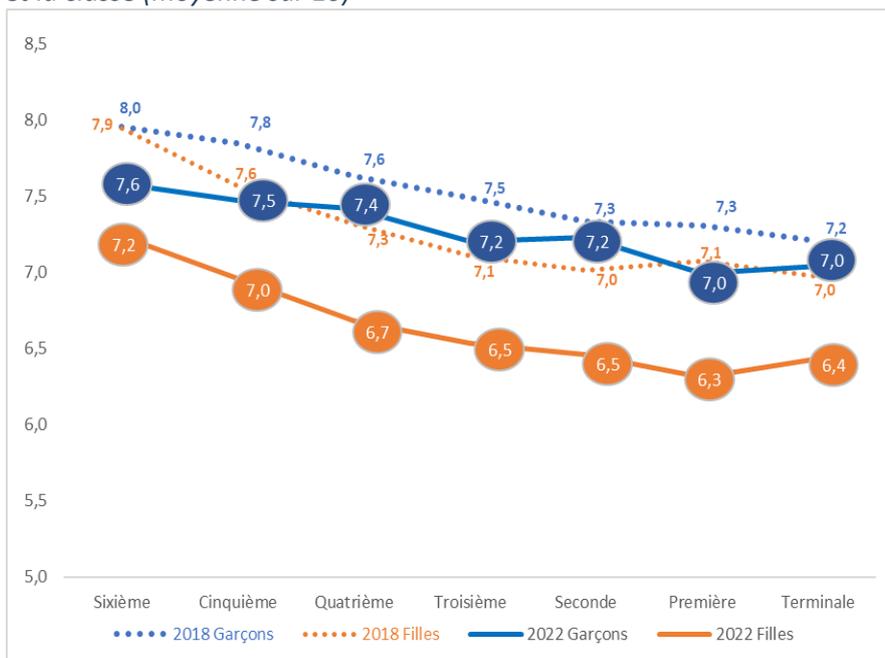
Figure 3 : Évolution entre 2018 et 2022 de la santé perçue comme excellente chez les adolescents selon le sexe et la classe (%)



En 2022, le fait de considérer sa santé comme excellente est partagé par plus d'un tiers des adolescents français. L'écart entre les filles et les garçons s'est accru depuis 2018, avec en particulier une nette dégradation observée chez les jeunes filles entre la 6^e et la seconde, à l'inverse des garçons.

Lecture : En 2022 en 6^e, 35% des garçons se disent en excellente santé vs 27% des filles.

Figure 4 : Évolution entre 2018 et 2022 de la perception positive de sa vie chez les adolescents selon le sexe et la classe (moyenne sur 10)



Le score moyen de satisfaction de vie actuelle (score de *Cantril*) chez les adolescents français suit les mêmes tendances mais révèle surtout une situation qui s'est nettement détériorée chez les jeunes filles depuis 5 ans.

Lecture : En 2022 en 6^e les garçons ont un score moyen de satisfaction 7,6/10 et les filles de 7,2/10 (respectivement de 8,0 & 7,9 en 2018)

CONTACTS PRESSE

Dr Emmanuelle Godeau – T. 06 25 59 59 13 – Email : emmanuelle.godeau@ehesp.fr

Stanislas Spilka – T. 07 83 27 10 75 – Email : stanislas.spilka@enclass.fr